



WORKSHOP NOTFALLMANAGEMENT

ERWEITERTER KURS FÜR ERSTHELFER IM FITNESSSTUDIO
nach den aktuellen internationalen Reanimationsrichtlinien des ERC 2015

Zielgruppe: Ersthelfer; MitarbeiterInnen aus dem Team & Empfang

Theorie

(30 min)

Gemeinsame Analyse plötzlich auftretender Notfälle im Fitnessstudio
Herz- vs. atmungsbedingter Notfallsituationen im Fitnessstudio
unter Berücksichtigung von typischen Ursachen im Arbeitsbereich

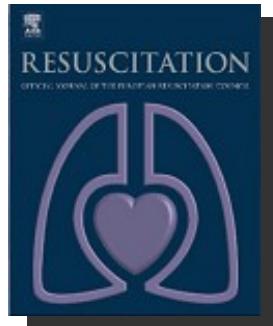
Reanimationsrichtlinien 2015 – die aktuellen Änderungen
Consensus on Science / ERC Guidelines for Resuscitation



Basic Life Support

Notfallmanagement einer "Plötzlichen Bewusstlosigkeit"

- Grundlagen
- Erkennen / Bewusstsein / Alarmierung / Kreislauf
- Beatmung
- Einsatz vorhandener Hilfsmittel (u.a. Notfalltasche)



Praxis

(45 min)

Thoraxkompression und Maskenbeatmung

Zwei Teilnehmer erhalten ein eigenes Trainingsgerät
Moderne Ganzkörperphantome mit Computerauswertung



Fallsituation plötzlicher Kreislaufstillstand

Fallanalyse unter Beachtung der vorhandenen Gegebenheiten

- Statement zum Thema „compression only“
- Training einzelner Algorithmen
- Erfolgskontrolle mittels Feedback
- Übungen an modernen Simulationsgeräten

Pause

(15 min)

Theorie

(20 min)

Inhalte werden mit dem Studio abgestimmt

Consensus on Science / ERC 2015 Guidelines für Resuscitation



Advanced Life Support

- ERC – Universalalgorithmus (Reanimationsablauf)
- Automatisierte Defibrillation (AED)
- Atemwegsmanagement (alternative Verfahren) für Ersthelfer
- TMR (Team Ressource Management)
- Fachgruppenbesonderheiten
- Kommunikation

Praxis

(30 min)

Ablauf einer idealisierten Reanimation am „künstlichen Patienten“

Fallanalyse unter Beachtung der vorhandenen Gegebenheiten

Notfallmanagement „Schritt für Schritt“

Reanimation und Einsatz eines automatisierten externen Defibrillator

- Klärung aller Fragen an praktischen Beispielen

Atemwegsmanagement / Notfalltasche

Alternative Verfahren: Guedeltubus, Larynxtubus, O2



Megacode-Training / fallsituatives Training

(90 min)

Fallsituationen und deren Lösungskonzepte

Jetzt werden gruppenspezifische Fallbeispiele realistisch nachempfunden. Entscheidend ist dabei die schnelle praktische Umsetzung der Theorie und der geübten Sequenzen. Durch unsere eigene Teilnahme an diesen Szenarien, sichern wir das optimistische Gefühl der Teilnehmer und bauen Unsicherheiten ohne Belehrungen ab.

In diesem teil des Kurses erarbeiten wir gemeinsam das Vorgehen bei verschiedenen typischen Notfallsituationen. Dabei steht der herzbedingte Notfall im Mittelpunkt. Die Teilnehmer üben am Reanimationsfall den Umgang mit dem AED unter verschiedenen Einsatzbedingungen.

Spielerisch dargestellte Fallsimulationen:

- Unterzuckerung
- Herzinfarkt
- Luftnot
- Asthma
- Aspiration
- unklare Bewusstlosigkeit
- Schlaganfall
- Anaphylaktischer Schock

sowie weitere

Abschlussrunde

(10 min)



WORKSHOP NOTFALLMANAGEMENT

ERWEITERTER KURS FÜR ERSTHELFER IM FITNESSSTUDIO
geeignet als jährliches Notfalltraining

Der lebensbedrohliche Notfall stellt für das gesamte Team ein in der Regel seltenes Ereignis dar. Dennoch liegt es im Verantwortungsbereich der Firma, das notfallspezifische Wissen stets auf dem aktuellen Stand zu halten. Ein optimal aufeinander abgestimmtes Rettungsteam sichert im entscheidenden Moment die Qualität der medizinischen Versorgung.

Unser **ERWEITERTER KURS NOTFALLMANAGEMENT** ermöglicht dem Team die theoretische Aktualisierung, sowie das aktive Training der Basis- und erweiterten Reanimationsmaßnahmen, unter Berücksichtigung der örtlichen Gegebenheiten.

Wissenschaftliche Grundlage des Kurses stellt der neue internationale „Consensus on Science“ der ILCOR, und die mit ihm **am 18.10.2015 publizierten Guidelines des European Resuscitation Council** dar. Viele Inhalte wurden aktualisiert.

Unser Kurs zeichnet sich durch seine interaktive Seminargestaltung aus. Er führt die Teilnehmer in die Änderungen der Basismaßnahmen ein. Dabei werden Teams ohne Erfahrungen nicht überfordert und Teilnehmer mit umfangreichem Kenntnisstand zum Erfahrungsaustausch angeregt. Das anschließende praktische Training festigt notwendige Fertigkeiten.

Im Anschluss werden die erweiterten Reanimationsmaßnahmen und typische Notfallsituationen besprochen. Dabei konzentrieren wir uns auf mögliche Notfälle in Ihrem Studio. Das sichere Vorbereiten und Anwenden notwendiger Maßnahmen durch das Teampersonal helfen dem eintreffenden Arzt bei der optimalen Patientenversorgung entscheidend. Dies ermöglichen wir durch ein umfangreiches Teamtraining unter Ortsbedingungen.

Den Abschluss der Veranstaltung bildet unser Megacode-Training.

In diesem Teil des Kurses trainieren wir effektive Notfallmaßnahmen unter realitätsnahen Bedingungen. Die Teams haben dabei die Möglichkeit, das Notfallmanagement spielerisch in unterschiedlichen Situationen zu erfahren. Jeder Einzelne wird in das aktive Management einbezogen, wodurch eventuell vorhandene Ängste abgebaut werden. Ein „Vorführen“ von Teilnehmern wird ausgeschlossen.

Durch die ständige Weiterentwicklung der Reanimationsempfehlungen internationaler Fachgesellschaften ist dieser Kurs **als jährliches Notfallseminar geeignet**.



PATIENTENSIMULATOR

Unser Mr. SIM reagiert auf klinische Interventionen zur richtigen Diagnosestellung und Behandlung. Das Phantom ist ein voll funktionsfähiger Simulator mit Spontanatmung, Atemwegskontrolle, Stimmgeräuschen, EKG und vielen anderen Funktionen aus dem klinischen Bereich.

Nur einige der Produktmerkmale:

- vom Trainer kontrollierbare Spontanatmung mit Heben des Brustkorbs und anhaltende Geräusche lassen eine Vielzahl von simulierten Atmungsproblemen zu
- Geeignet für ein umfassendes Atemwegsmanagement (LMA, Combitubus, Larynxtubus, Intubation, verschlossener Atemweg, Atemwegsblockade und Nadel- sowie chirurgische Koniotomie)
- Aktionen werden ebenfalls in den Debriefings aufgezeichnet
- Mehr als 1400 Herzrhythmen synchron mit dem Puls geben den Trainierenden die Möglichkeit, sie zu interpretieren und einzutragen mittels Klinikmonitoring, Defibrillatoren, externen Schrittmachern und Medikamentengabe
- Blutdruckarm für Palpation und Auskultation von nicht-invasivem Blutdruck synchron mit Herzfrequenz und -rhythmus
- Verbessertes Training durch realistische, normale und abnormale Herz- Atem- und Darmgeräuschsimulation

Wir bieten Ihnen mit diesem hochmodernen Patientensimulator noch umfangreichere Möglichkeiten gemeinsam mit Kollegen und deren Teams auf hohen technischen Stand realitätsnah zu trainieren.

Kurzpräsentation Akademie HerzKreislauf

Unser Unternehmen blickt auf viele Jahre Trainingserfahrung im medizinischen- und pflegerischen Fachbereich zurück und ist ein Zusammenschluss freier Referenten aus verschiedenen Berliner Kliniken.

Unter der wissenschaftlichen Betreuung von Dr. Jens Rocktäschel (Notfallmediziner, Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin, Druckkammerarzt) sowie weiteren Ärzten und Pflegekräften aus dem Bereich Anästhesie und Intensivmedizin, führen wir bundesweit monatlich bis zu 150 Veranstaltungen für medizinisches- und pflegerisches Fachpersonal durch.

Das Unternehmen verfügt über insgesamt 160 moderne Trainingsphantome.