

„Intensiv“ – Ernährung

Seminar / Fortbildung

Die Ernährung spielt im Krankheits- und Genesungsprozess eine entscheidende Rolle. Ob Jung oder Alt, ob Gesund oder Krank, ob Dick oder Dünn; immer wieder wird das Thema „Ernährung“ angesprochen und nach dem passenden „Rezept“ gesucht.

Wie kann geholfen werden, wenn du nicht mehr richtig essen und trinken kannst, wenn du Stuhlgangprobleme bekommst?

In diesem Ernährungs- Intensivkurs erlernst du, wie eine zielgerichtete Ernährungsplanung und Struktur, bei verschiedenen Krankheitsbildern, aussehen kann. Welche Tipps und Tricks stehen dir zur Verfügung bzw. kannst du deinem Klienten und/ oder Angehörigen vermitteln. Wie kannst du die Mangelernährung eines Betroffenen erkennen, verbessern und zukünftig vermeiden?

Worauf musst du bei der enteralen oder parenteralen Ernährung achten? Gibt es ein Richtig oder Falsch?

Gemeinsam in einer Diskussionsrunde und praktischen Übungsbeispielen wollen wir mit dir den richtigen Weg der Ernährung für dich oder deinen Klienten erkennen, analysieren und umsetzen. Eigene Fallbeispiele oder Erlebtes sind herzlich Willkommen. Wir unterstützen dich Licht ins Dunkle zu bringen, um eine optimale Ernährungsplanung für deinen Klienten zu erzielen. Die Theorie soll mit der Praxis verbunden werden.

Den wissenschaftlichen Hintergrund stellt die Gesellschaft für Ernährungsmedizin und seinen Publikationen sowie der Leitlinie des DGEM (Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin) 2013 dar.

Zielgruppe

- Krankenpfleger/- schwester
- Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Altenpfleger/in
- Pflegehelfer/in

Kursstruktur

- Theoretische und fachspezifische Aufarbeitung des Themas
- Fallbeispiele und angepasste Konzepte
- Praktische Übungen
- Tagesveranstaltung (8 Stunden)

Kursinhalte

- Berechnung des Energiehaushaltes in verschiedenen Situationen
- BIA- Messung- Bioelektrische Impedanzanalyse
- Verhinderung der Mangelernährung
- Ernährungstherapeutische Maßnahmen bei Mangelernährung, Wundheilungsstörungen, Stoma wie Ileostoma und Enterostoma
- Möglichkeiten der Ernährungstherapie bei Appetitlosigkeit, Diarrhoen, Obstipationen
- Ernährungsspezifische Kostformen: hochkalorische-, enterale-, parenterale Ernährung
- Fallbeispiele aus der Praxis (gerne auch eigene mitbringen)
- Flüssigkeitshaushalt

„Intensiv“ – Ernährung

Seminar / Fortbildung

Kursabschluss - Teilnehmerzertifikat

Fortbildungspunkte: - 8 Punkte

Veranstaltungsort & Termin

- Berlin: 12.03. + 19.11.2018
- Magdeburg: 19.02. + 15.10.2018
- Greifswald: 05.01. + 22.10.2018
- Köln/Bonn: 27.06. + 06.12.2018

Kosten/ Externe Teilnahme

Lehrgangsgebühr: 70 EUR pro Person (Brutto)
Umsatzsteuerfrei nach §4 21a USTG

Inkl. Getränke und Verpflegung

Kosten/ Inhouseschulung

Lehrgangsgebühr: Auf Anfrage
Umsatzsteuerfrei nach §4 21a USTG